

募集クラスの内容について～～ご案内～～

各クラスともコーディネーショントレーニングを取り入れて、楽しみながら運動の調整力向上に取り組みます。

チャレンジクラス（対象：小学生・中学生）

マット・跳び箱・鉄棒の運動をメインに、いろいろな技の習得を目標に練習します。器械体操の基本を正しくしっかりと学んで、一つ一つ技が出来るようになる面白さや、自分の演技を作る体験をすることを目的としたクラスです。ジム・ネットカップではマット、跳び箱を競技会形式で発表します。トランポリンやタントラを使って楽しく練習します。選手クラスへの移行も可能です。

エンジョイクラス（対象：小学生）

ジム・ネット体操教室の施設を最大限に使い、基本的に自由に体をいっぱい動かすクラスです。その子の個性や考えが生かせるように配慮します。マット・とび箱・鉄棒、トランポリン等を使ってやりたいことにチャレンジして子どもたちが体を動かす楽しさ、新しい事が出来た喜びを感じられることを目的としたクラスです。

キッズクラス（対象：4歳児＊～年長児）

総合的な運動能力の発達向上を目指します。全てのスポーツの基礎になる多彩な内容で運動の楽しさや気持ち良さを体験できます。鬼ごっこなどの走る運動、トランポリン・マット・跳び箱・鉄棒などの器械体操系の運動、縄跳びやボールなどの手具を使った運動など多様な運動がプログラムに組み込まれています。一緒に練習する仲間やコーチとの関わりを通しての成長も大切にして指導していきます。

* キッズクラスは4月のスタート時点では年中・年長が対象ですが、年少で満4歳の誕生日を過ぎたらクラスに空きがあれば「キッズクラス」に入ることができます。個人差もありますので、練習に支障があるような場合にはご相談させていただきたいと思います。